

# ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

## ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ 2018-2019

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

#### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΜΗΜΑ (ΑΝΑ ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ)

ΕΝΑΡΞΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

ΩΡΕΣ: 18:00 - 20:00

ΤΟΠΟΣ: 3ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΑΚΑ, ΜΙΑΟΥΛΗ ΚΑΙ ΓΚΟΥΡΑ, ΓΕΡΑΚΑΣ

ΗΜΕΡ.	ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ
3/12/18	«Πώς τα Όρια στην Οικογένεια ενισχύουν την Αυτοεκτίμηση των παιδιών»	Ελένη Λιβανίου (PhD), Εκπαιδευτικός Ψυχολόγος B.Ed.(Honours) Brighton University, U.K., MSc. & Ph.D, Sussex University
17/12/18	1.«Επαγγελματική Συμβουλευτική» 2.«Καλές Πρακτικές στη Διαχείριση Κρίσεων στη Σχολική Κοινότητα»	Ορέστης Μπάλλας Σύμβουλος Εργασίας και Εκπαίδευσης  Δημήτρης Μπαξεβάνης Αντιδήμαρχος Παιδείας και Κοινωνικής Πολιτικής, Εκπαιδευτικός Β΄βάθμιας Εκπαίδευσης
14/1/19	«Εκστρατεία «Ένα στα Πέντε» για την Πρόληψη της Παιδικής Σεξουαλικής Κακοποίησης»	Έλενα Ράπτη Βουλευτής Α΄ Θεσσαλονίκης, Συντονίστρια της εκστρατείας «Ένα στα Πέντε» για τον τερματισμό της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης του Συμβουλίου της Ευρώπης στην Ελλάδα
21/1/19	«Ο Ρόλος της Διατροφής στην Υγεία της Οικογένειας, τη Μάθηση & τη Συμπεριφορά των Παιδιών»	Αντωνία Ι. Μουτάφη, Φυσιοπαθητικός, MSc, BSc(Hons) Nutritional Therapy, NutriGenomics
4/2/19	«Ποιος Φοβάται το Σχολείο?»	Ελένη Κουκουόλη Εκπαιδευτικός – Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Δ.Δ.Ε. Αν. Αττικής
18/2/19	1.«Παιδί και Ψυχικές Παθήσεις: Τι πρέπει να ξέρουν οι Γονείς» 2.«Στάσεις Γονέων απέναντι στις Προκλήσεις»	Άννα Τάσση Επιστημονικά υπεύθυνη - Ψυχολόγος Μ.Ψ.Α. Παλλήνης Ζωή Τζίκου Ψυχολόγος, Μ.Ψ.Α. Παλλήνης Κωνσταντίνα Μανιφάβα Ψυχολόγος, Μ.Ψ.Α. Παλλήνης
4/3/19	«Εθισμός στο διαδίκτυο και δυσλειτουργική χρήση»	«Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα» σε συνεργασία με το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας Δήμου Παλλήνης
18/3/19	«Ενδοσχολικός Εκφοβισμός»	Προσωπικό του Παιδοψυχιατρικού Τμήματος του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Αγ.Παρασκευής
1/4/19	1. «Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό / από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο» 2. «Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα»	Μαρία Καρίπογλου Εφαρμοσμένη- Κοινωνική Ψυχολόγος, Msc
15/4/19	1. «Συναισθήματα: Χαρτογράφηση και η συμβολή τους στη καθημερινή ζωή της οικογένειας» 2. «Αυτορρύθμιση: Η Μαγική Διαδρομή προς την Ηρεμία»	Κατερίνα Κατσάρη Msc Organizational Psychology, University of London, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας Συνθετικής Προσέγγισης, ΨΚΧ, Συντονίστρια Σχολών Γονέων, Πανελλήνιος Σύνδεσμος Σχολών Γονέων παράρτημα της F.I.E.P.  Κατερίνα Τσομπάνογλου Professional Life Coach-AC

# ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

## ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ 2018-2019

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΪΝΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

**ΠΡΩΪΝΟ ΤΜΗΜΑ (εβδομαδιαίο)**

**ΕΝΑΡΞΗ:** ΠΕΜΠΤΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018 / **ΩΡΕΣ:** 10:00 - 12:00

**ΤΟΠΟΣ:** ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΟΥ 25Α

ΗΜΕΡ.	ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ
15/11/18	«Τα Παιδιά Χρειάζονται Αρκετά Καλούς Γονείς Όχι Τέλειους»	Ανδρομάχη Σπάρτσιου Κλινική – Κοινωνική Ψυχολόγος Δήμου Παλλήνης
22/11/18	«Ανάπτυξη της Προσωπικότητας του Παιδιού»	Ανδρομάχη Σπάρτσιου, Κλινική – Κοινωνική Ψυχολόγος Δήμου Παλλήνης
29/11/18	«Αποτελεσματικοί Τρόποι Επικοινωνίας στην Οικογένεια»	Ελίνα Κωνσταντίνου Ψυχολόγος, MSc στη Σχολική Ψυχολογία, Ειδικευση στην Συστημική Οικογενειακή και Ομαδική Ψυχοθεραπεία, Προϊσταμένη Τμήματος Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης, Πολιτισμού και Αθλητισμού Δήμου Παλλήνης
06/12/18	«Αυτορρύθμιση: Η Μαγική Διαδρομή προς την Ηρεμία»	Κατερίνα Τσουμπάνογλου Professional Life Coach-AC
13/12/18	1.«Πώς Μεγαλώνουμε Υπεύθυνα και Ευτυχισμένα Παιδιά!» 2. «Η Διαμόρφωση Φιλικών Σχέσεων και η Κοινωνικοποίηση του Παιδιού»	Ανδρομάχη Σπάρτσιου Κλινική – Κοινωνική Ψυχολόγος Δήμου Παλλήνης  Σταυρούλα Αλευρά Κοινωνιολόγος Δήμου Παλλήνης
20/12/18	1. «Οικογένεια: Ένα περιβάλλον για μάθηση κ εξέλιξη» 2. «Σχέση γονέα – παιδιού»	Ιωάννης Τέντης Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπευτής, MSc, Σύμβουλος Εξαρτήσεων, Σεξολόγος
10/01/19	1.«Επαγγελματική Συμβουλευτική» 2.«Μαθητεία: ένα δυκό σύστημα εκπαίδευσης»	Ορέστης Μπάλλας Σύμβουλος Εργασίας και Εκπαίδευσης  Χαρά Αδαμοπούλου Κοινωνική Λειτουργός, ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας Παλλήνης
17/01/19	«Ο Ρόλος της Διατροφής στην Υγεία της Οικογένειας, τη Μάθηση & τη Συμπεριφορά των Παιδιών»	Αντωνία Ι. Μουτάφη, Φυσιοπαθητικός, MSc, BSc(Hons) Nutritional Therapy, NutriGenomics
24/01/19	1. «Παιδί και Ψυχικές Παθήσεις: Τι πρέπει να ξέρουν οι Γονείς» 2. «Στάσεις Γονέων απέναντι στις Προκλήσεις»	Άννα Τάσση Επιστημονικά υπεύθυνη - Ψυχολόγος Μ.Ψ.Α. Παλλήνης Ζωή Τζίκου Ψυχολόγος, Μ.Ψ.Α. Παλλήνης Κωνσταντίνα Μανιφάβα Ψυχολόγος, Μ.Ψ.Α. Παλλήνης
31/01/19	«Ποιος Φοβάται το Σχολείο?»	Ελένη Κουκούλη Εκπαιδευτικός – Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Δ.Δ.Ε. Αν. Αττικής
07/02/19	«Εκστρατεία «Ένα στα Πέντε» για την Πρόληψη της Παιδικής Σεξουαλικής Κακοποίησης»	Έλενα Ράπτη Βουλευτής Α΄ Θεσσαλονίκης, Συντονίστρια της εκστρατείας «Ένα στα Πέντε» για τον τερματισμό της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης του Συμβουλίου της Ευρώπης στην Ελλάδα
14/02/19	1.«Τρόποι αντιμετώπισης Παραβατικών συμπεριφορών στα σχολεία της Β΄βάθμιας Εκπαίδευσης» 2. «Ο Έρωτας, η Αποδοχή και η Παράδοση στις ανθρώπινες σχέσεις»	Δημήτρης Μπαξεβάνης Αντιδήμαρχος Παιδείας και Κοινωνικής Πολιτικής Εκπαιδευτικός Β΄βάθμιας Εκπαίδευσης  Διονύσης Βερνάρδος Εκπαιδευτικός του 5ου Δημοτικού Σχολείου Παλλήνης

# ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

## ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ 2018-2019

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΪΝΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

**ΠΡΩΪΝΟ ΤΜΗΜΑ (εβδομαδιαίο)**

**ΕΝΑΡΞΗ:** ΠΕΜΠΤΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018 / **ΩΡΕΣ:** 10:00 - 12:00

**ΤΟΠΟΣ:** ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΟΥ 25Α

ΗΜΕΡ.	ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ
21/02/19	«Εφηβεία και Αυτοεκτίμηση»	Ευστράτιος Πάλλης, Παιδοψυχίατρος
28/02/19	«Εθισμός στο διαδίκτυο και δυσλειτουργική χρήση»	«Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα» σε συνεργασία με το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας Δήμου Παλλήνης
07/03/19	«Πρώτες Βοήθειες»	«Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα» σε συνεργασία με το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας Δήμου Παλλήνης
14/03/19	«Πώς Μιλάμε στα Παιδιά για την Απώλεια στην Οικογένεια»	Συνεργάτης- Ψυχολόγος της Εταιρείας για τη Φροντίδα Παιδιών και Οικογενειών στην Αρρώστια και το Θάνατο «ΜΕΡΙΜΝΑ»
21/03/19	«Η υποστήριξη των Κ.Ε.Σ.Υ. πρώην Κ.Ε.Δ.Υ.Υ. σε θέματα δυσκολιών μάθησης»	Συνεργάτες των Κ.Ε.Σ.Υ. Ανατολικής Αττικής: Ευγενία Παναγοπούλου Εκπαιδευτικός Α΄βάθμιας Βασιλική Κουτραφούρη Εκπαιδευτικός Α΄βάθμιας Αναστασία Καλατζή Νηπιαγωγός Ευγενία Μπελέτη Λογοθεραπεύτρια Σπυριδούλα Μίχου Ψυχολόγος Ιφιγένεια Σαουλίδου Κοινωνική Λειτουργός Δέσποινα Χατζηδρόσου Κοινωνική Λειτουργός
28/03/19	«Ο Ρόλος της Οικογένειας στην Πρόληψη της Εξάρτησης»	Δέσποινα Καπετανάκη Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Κέντρου Ραφήνας, ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ Ευδοκία Γαλάτου προσωπικό θεραπείας του Συμβουλευτικού Κέντρου Ραφήνας, ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
04/04/19	«Όταν οι γονείς χωρίζουν...»	Άσπα Μαυραντόνη Ψυχολόγος, Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Παλλήνης Χαρά Πετρέλη Κοινωνική Λειτουργός, Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Παλλήνης
11/04/19	«Ενδοσχολική Βία και Εκφοβισμός. Η Εμπειρία από Το Χαμόγελο του Παιδιού»	Στέφανος Αλεβίζος Ψυχολόγος, Τμήμα Πρόληψης και Ευαισθητοποίησης Παιδιών, Γονέων και Εκπαιδευτικών, Χαμόγελο του Παιδιού.
18/04/19	«ΣΥΝΤΕΧΝΗ: Η Συμβολή του Ελεύθερου Χρόνου και της Εικαστικής Έκφρασης ως Παιχνίδι στην Ψυχική Υγεία του Παιδιού»	Έλενα Τονικίδη Ψυχολόγος, Εικαστικός-Art Therapist, Διευθύντρια της Εταιρείας Αρωγής Ψυχικής Υγείας, Κοινωνικής Στήριξης, Εκπαίδευσης & Δημιουργίας «Ψυχολογία και Τέχνη»