

# Αξία & Ικανότητα

Αξία & Ικανότητα

Δύο έννοιες γνωστές και ξεκάθαρες σε όλους μας.

Ή μήπως όχι;

Αυτό το e-book συντάχθηκε με πολλή αγάπη και  
νοιάξιμο προς τους νέους που βρίσκονται στην  
μετάβαση των εξετάσεων.

Απευθύνεται σε μαθητές, φοιτητές, γονείς,  
εκπαιδευτικούς

# Αξία & Ικανότητα

Κατά καιρούς με απασχολούσε και με απασχολεί το ζήτημα της αξίας και της ικανότητάς μας και το κατά πόσο αυτές οι δύο έννοιες συνδέονται.

Με αφορμή επομένως και τις πανελλήνιες εξετάσεις οι οποίες κοντοζυγώνουν,

Θέλω να μοιραστώ μαζί σας κάποιες σκέψεις και συμπεράσματά μου αναφορικά με ένα γεγονός που μου συνέβη.

# Αξία & Ικανότητα

Πριν αρκετό καιρό, περπατώντας προς το σπίτι,  
πέρασα δίπλα από ένα ανθοπωλείο.

Κοντοστάθηκα και άρχισα να παρατηρώ  
τα διάφορα άνθη και φυτά που είχε το μαγαζί.

Χωρίς να το σκεφτώ ιδιαίτερα,  
μπήκα μέσα και ρώτησα τον ανθοπώλη για δύο  
λουλούδια που μου έκαναν εντύπωση.

# Αξία & Ικανότητα

*Ένα τριαντάφυλλο και ένα ηλιοτρόπιο*



# Αξία & Ικανότητα

«Ποιο από τα δύο να πάρω για το σπίτι;

Ποιο να διαλέξω;»

Άρχισα να χάνομαι στις σκέψεις μου.

Άλλωστε και τα δύο μου άρεσαν για διαφορετικούς λόγους.

# Αξία & Ικανότητα

Το τριαντάφυλλο μύριζε όμορφα  
και είχε έντονο κόκκινο χρώμα.



# Αξία & Ικανότητα

Το ηλιοτρόπιο ήταν πιο φωτεινό

λόγω του κίτρινου χρώματος.



# Αξία & Ικανότητα

Προκειμένου να ξεκαθαρίσει λίγο το τοπίο μέσα μου,

Ρώτησα τον ανθοπώλη για να μου δώσει πληροφορίες για το κάθε ένα.



# Αξία & Ικανότητα

Μου εξήγησε ότι οι ανάγκες του κάθε λουλουδιού  
είναι ξεχωριστές, μοναδικές και ιδιαίτερες.

Όπως ξεχωριστά, μοναδικά και ιδιαίτερα  
είναι τα αρώματά τους,

Όπως ξεχωριστή, μοναδική και ιδιαίτερη  
είναι η όψη τους και η ομορφιά τους

# Αξία & Ικανότητα

*Το ηλιοτρόπιο χαρακτηρίζεται από ευρεία προσαρμοστικότητα σε ποικίλες κλιματικές συνθήκες και μεγάλη αντοχή στις χαμηλές θερμοκρασίες.*

*Σε αρχικό στάδιο το φυτό αντέχει έως τους -2 με -8, ενώ κατά τα επόμενα στάδια ανάπτυξής του, ο ρυθμός φωτοσύνθεσης μεγιστοποιείται γύρω στους 30 βαθμούς Κελσίου και οι μεγαλύτερες αποδόσεις επιτυγχάνονται σε θερμοκρασία 24-26.*



# Αξία & Ικανότητα

*Η τριανταφυλλιά από την άλλη μεριά, αναπτύσσεται ιδανικά στους 21 βαθμούς Κελσίου σε συννεφιασμένο καιρό και στους 24 σε ηλιόλουστη ημέρα.*

*Τη νύχτα η θερμοκρασία θα πρέπει να κυμαίνεται από 15-18. Σε χαμηλότερες θερμοκρασίες αλλά όχι κάτω των 12 η βλάστηση είναι μικρότερη, η παραγωγή μειώνεται, αλλά η ποιότητα των ανθέων είναι καλύτερη. Το αντίθετο συμβαίνει με τις υψηλότερες θερμοκρασίες.*



# Αξία & Ικανότητα

Και τότε γεννήθηκαν τα ερωτήματα ...

Ποιο διαλέγεις;

Ποιο είναι το καλύτερο;

Ποιο από τα δύο λουλούδια αξίζει περισσότερο;

# Αξία & Ικανότητα

Δεν κατάφερα να επιλέξω και έφυγα προς το σπίτι  
προβληματισμένος.



Συνέχισα τη μέρα μου ώσπου βράδιασε.



# Αξία & Ικανότητα

Το επόμενο πρωί ξύπνησα ενθουσιασμένος!



Η απάντηση που είχε «εμφανιστεί» στον νου μου  
ήταν αφοπλιστική!

# Αξία & Ικανότητα

Και τα δύο λουλούδια αξίζουν το ίδιο!



# Αξία & Ικανότητα

Όσον αφορά την ικανότητά τους να επιβιώσουν και να ανθίσουν,

χρειάζονται τις δικές τους ιδιαίτερες συνθήκες θερμοκρασίας, εδάφους, υγρασίας,

για να αναδείξουν όλη τους την ομορφιά.

Εάν τοποθετήσουμε έναν ηλίανθο σε συνθήκες ανάπτυξης τριανταφυλλιάς,

είναι πολύ πιθανό ότι δε θα μπορέσει να ανθίσει τόσο όσο θα άνθιζε στις δικές του συνθήκες,

και το αντίστροφο βέβαια.



# Αξία & Ικανότητα

Δεν είναι απαραίτητο να χρειάζονται τις ίδιες  
συνθήκες άνθισης

Το κάθε ένα είναι μοναδικό!



# Αξία & Ικανότητα

Εάν δημιουργήσουμε τις κατάλληλες  
και παράλληλα μοναδικές συνθήκες,

Το κάθε λουλούδι θα μπορέσει,

- ✓ Να αναδείξει όλο του το μεγαλείο,
- ✓ όλα του τα μοναδικά χρώματα και αρώματα!
- ✓ Να ανθίσει και να ομορφύνει τον κόσμο!

# Αξία & Ικανότητα

**Συνεπώς,**

**η αξία μας ως άνθρωποι εξαρτάται από την  
ικανότητά μας να πετύχουμε κάποιους  
στόχους;**

Όσο κι αν έψαξα σε βιβλία, άρθρα και στο  
διαδίκτυο, δε βρήκα κάποιο εργαλείο, τεστ,  
τρόπο μέτρησης της αξίας μας.

Η ικανότητά μας μπορεί κατά περίπτωση να  
μετρηθεί και να βαθμολογηθεί,

Μέσω ενός διαγωνίσματος, μιας προφορικής  
εξέτασης, των πανελληνίων εξετάσεων

# Αξία & Ικανότητα

Η αξία μας όμως είναι αυταπόδεικτη.

Αξίζουμε σε κάθε περίπτωση.

# Αξία & Ικανότητα

**Πλησιάζουν οι πανελλήνιες εξετάσεις,**

**Τι κάνουμε;**

Διαγωνιζόμενοι, γονείς και εκπαιδευτικοί  
έχουν στο νου τους ότι,

**Εστιάζουμε στην προσπάθεια**

Η ευθύνη του κάθε ατόμου αφορά  
το κίνητρό του,  
την προσπάθειά του και την ποιότητα αυτής.

**Δεν «ζούμε» για το αποτέλεσμα**

Αξιολογούμε το αποτέλεσμα όταν έρθει η ώρα.

Μέχρι εκείνη τη χρονική στιγμή όμως,  
εστιάζουμε στην κάθε μέρα ξεχωριστά.

# Αξία & Ικανότητα

*Ο καπετάνιος ενός караβιού,*

*έχει την ανάγκη ενός φάρου για να ξέρει που πορεύεται.*

*Από την στιγμή όμως που θα τεθεί ο «φάρος»,*

*ο καπετάνιος επικεντρώνεται στη διαδρομή.*



*Ο αθλητής έχει την ανάγκη επίτευξης ενός στόχου, μιας θέσης στο πρωτάθλημα, σε μια διοργάνωση.*

*Από την στιγμή όμως που θα θέσει τον στόχο του,*

*επικεντρώνεται στην κάθε μέρα ξεχωριστά, στην κάθε προπόνηση ξεχωριστά.*

*Κάνει ό,τι καλύτερο μπορεί την κάθε στιγμή.*

*Και εκεί τελειώνει η ευθύνη του.*

# Αξία & Ικανότητα

*«Καλή προσπάθεια!»* επομένως στις νέες και τους νέους!

Καλή προσπάθεια με επιμονή, υπομονή και αισιοδοξία!

*«Το παρελθόν δεν μπορώ να το αλλάξω,*

*Το μέλλον δεν μπορώ να το προβλέψω...*

*Αναλογίζομαι το παρελθόν,*

*Προγραμματίζω για το μέλλον,*

*Και ζω στο Τώρα!*

*Το μόνο αληθινό και υπαρκτό!»*

Ορέστης Μπάλλας – Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
[www.orestisballascounselor.gr](http://www.orestisballascounselor.gr)